

నెలలు నిండుతున్నాయి.. అయిన వాళ్ళకు దూరంగా వేరే ప్రాంతంలో ఒంటరిగా ఉండాలి. కఠిన ప్రాంతంలో పండ్ల రాక్షసానికి కట్టినట్లుగా నాస్తి. దీనితోపాటు పూర్వచేయాల్సిన కొత్త సజ్జెక్టులు. ఎందుకు క్రమ.. విశ్రాంతి తీసుకోక చాలామంది ఈ సందర్భాన ఇచ్చారు. కానీ తడికమ్మక అనూప మాత్రం పట్టుదలగా చదువు కొనసాగించింది. బ్యాంకర్ గా ఎంతోమందికి స్ఫూర్తిగా నిలిచింది.



అ ప్రయాణాన్ని గూర్చి తెలుసుకుందాం.. పెద్ద చదువులందుకు? ఇంటిని మానుకోక ఉద్యోగంలేదు.. ఇలాంటి మాటలు చాలామంది అమ్మాయిల్లో నేనూ విన్నా. మాది పశ్చిమగోదావరి జిల్లాలోని లక్కవరం. ఊళ్లో ప్రాథమిక విద్య పరకే ఉంది. దీంతో ఆ పాఠశాలను వదిలి ఊళ్లోనే చదివా. నాననన గంగరాజు రైతు, అమ్మ భ్రమరాంబ. ఇంజనీరింగ్ లో మా కాలేజీ తొలి లేడీస్ కాలేజీ నేను. క్యాంపస్ ప్లేన్ మెంబర్ తో ఉద్యోగాన్ని తెచ్చుకున్నా. కానీ ఇంజనీరింగ్ లో మా కాలేజీ తొలి లేడీస్ కాలేజీ నేను. క్యాంపస్ ప్లేన్ మెంబర్ తో ఉద్యోగాన్ని తెచ్చుకున్నా. కానీ ఇంజనీరింగ్ లో మా మూడున్నెండు ఇంటికి తీసుకోవచ్చారు. అయినవాళ్ళ నుంచి పెళ్లి చేయమన్న ఒత్తిడి. కానీ నేను ఉద్యోగంలేదు. నాన్నని అరునెలలు బతిమాలుతే ఉద్యోగానికి సరేనన్నారు. అలా మూడేళ్ళు గడిచాయో లేదో మళ్ళీ పెళ్లి ప్రస్తావన. నాకేమో పై చదువులు చదివి, ఉద్యోగం చేయాలని! పెళ్లి చూపుల్లో ఆదే చెబితే వద్దని కొందరంటే..

బ్యాంకర్ గా ఎంతోమందికి స్ఫూర్తి..

ఏదాది చేసి మానేయమన్నవారు ఇంకొందరు. అప్పుడు మావారు సాయి యశ్వంతీ సంబంధం వదిలినది. ఆయన అమెరికాలో సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీర్. తనతోపాటు అత్రమామలూ ప్రోక్రమించడంతో చదువుపై దృష్టిపెట్టా. స్కాలర్ షిప్ వద్దం.. జీవ్యాలలో 98% మార్కులు రావడంతో పూర్తి స్కాలర్ షిప్ తో అమెరికాలోని సాత్ కరోలినా యూనివర్సిటీలో ఇంటర్మీడియట్ చదివారు. సీట్ లో ఉంటుంది. కోర్సు కష్టమైనా.. చాలామంది తీసుకున్నా టాపర్ గా నిలవడమే కాదు.. ఏదాదిలోపే కాలేజీలోని గ్రాడ్యుయేట్ విమెన్ ఇన్ బిజినెస్ (జీడబ్ల్యుబి)కి ప్రెసిడెంట్ అయ్యా. మేనేజ్ మెంట్ మహిళా విద్యార్థులకు అవకాశాలు కల్పించడం. నెట్ వర్క్ లో, మెంటార్ షిప్ వగైరా అంశాల్లో అనుభవజ్ఞుల ద్వారా సాయమందించడం ఈ సంస్థ ఉద్దేశం. ఆ కార్యక్రమాలను ప్రతిపాదించే నిర్వహించడం నా బాధ్యత. అంతా సవ్యంగా సాగుతోందనగా ప్రెగ్నెన్టీ వచ్చింది. నెలలు గడుస్తున్నకొద్దీ కఠిన ప్రాంతంలో తీవ్రమైన నొప్పి. వంద రాళ్లతో కొట్టినట్లుండేది. ఇది చాలదన్నట్లు ఇంటర్నల్ డాక్టర్ ప్రాంతంలో చేయాలి వచ్చింది. మూత్రాశ్లేషణ ఒంటరిగా ఉండాలి. అద్దెకు తీసుకున్న గడపా మూడో అంతస్తు. మెట్లు ఎక్కి దిగింది. అయినా పట్టుదలగా పూర్తిచేసి బ్యాంక్ ఆఫ్ అమెరికాలో ఉద్యోగం సంపాదించుకున్నా.

కురులకు లవంగ స్నానం..



నెలలు నిండుతోంటే మరో నవాలి.కొద్దీ చివరి సెమిస్టర్ పాఠస్ లో పూర్తిచేయాలి. నా పరిస్థితి చెప్పి ఇక్కడే పూర్తిచేసి అవకాశమివ్వమంటే.. 8 నెలల్లో పదవాలన్నారు. మామూలుగా చదవాలింది మూడో! పైగా కొత్త సజ్జెక్టులు.. భయమేసింది. అసలేంకొద్దీ వచ్చిన అమ్మాయి ప్రెసిడెంట్ అయ్యారన్న భావన తోటివిద్యార్థుల్లో ఉండేది. వాళ్ళే, తెలిసివారు అంతా

పక్కనపెట్టేయమ న్నావారే. అప్పుడు మావారు బిడ్డ ముఖ్యమే. దాంతోపాటే నీ కెరీయర్ కూడా. కష్టమనుకుంటే ఏదీ చేయలేం. రెండూ సమన్వయం చేసుకోగలనని నీకు అనిపిస్తే ప్రయత్నించమన్నారు. దీనితోపాటు బిడ్డకోసం భగవద్దేవత వదిలేద్దామన్న దానిలో ఫలితాన్ని ఆశించకు.. నీవంటు ప్రయత్నం చెయ్యి అన్నమాటా నన్ను ఆకలిపింది. నాయకురాలి స్థానంలో ఉన్న నేను స్ఫూర్తిగా నిలవాలి కానీ భయపడకూడదు అనుకుంటూ బాబు పుట్టాక వాడిని చూసుకుంటూ నిద్రలేసి రాత్రులు గడిచా అయినా చదువుకుని పరీక్షలు రాశా. 98% మార్కులు సాధించా నా కృషికి రాల్చి ఇ కాన్ఫస్ ఎస్టాబ్లిష్ మెంట్ లీడర్ షిప్ అవార్డు దక్కింది. ప్రస్తుతం అసిస్టెంట్ ప్రెసిడెంట్ గా చేస్తున్నా. బాబు కిప్పులు 8 నెలలు. తొలి రోజుల్లో అమ్మాయిన్నలు చూసుకున్నారు. ఇప్పుడు అత్తమామలు బాబును చూసుకుంటూ నీకు నచ్చింది నువ్వు చేయటం ప్రోత్సహిస్తున్నారు. కాస్త ప్రోత్సహిస్తే ఏ ఆడపిల్లనా ఏదైనా సాధించగలదు. అందుకు ఉదాహరణ నేనే. అమ్మాయిలూ మీరూ నాలా ప్రయత్నం ఆపవద్దు. అప్పుడే విజయం సాధిస్తారు.. మీకు నా సలహా ఇది. □

వజ్రము కప్పులాంటి కరులంటే మనసు పారేసుకోనివారుండరు. ఒత్తి న జట్టుతో ముఖం మరింత అందంగానూ మారుతుంది. అయితే వాతావరణ మార్పులు, కాలపట్ల ప్రభావంతో శిరోజాలు పొడిబారి జీవాన్ని కోల్పోతుంటాయి. ఇలాకాకుండా ఉండాలంటే లవంగ స్నానాన్ని వినిపించే బెంజింబానూరు నిపుణులు రెండు కప్పుల నీళ్లలో రెండు బెంజింబానూరు లవంగాలు వేసి అయిదారు నిమిషాలపాటు మరగనిచ్చి చల్లారాలి. దీన్ని ఒక రాత్రంతా ఉంది, ఆ తర్వాత పడకట్టి పొడిపిస్తే నింపి మూత బిగించి చల్లని ప్రదేశంలో భద్రపరచాలి. తలస్నానం చేసిన వెంటనే ఈ నీటిని తలకు రాయాలి. కుదుళ్లకంతా పట్టింది మామూలుగా పది నిమిషాలపాటు మర్చనా చేసి మరో అయిదునిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత మంచి నీళ్లతో జుట్టును కడిగేస్తే సరి.

బెంజింబానూరు, మన దేశంలో ఆయుర్వేదవైద్యంలోనూ వినిపించే ఈ లవంగాల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. యాంటీమైక్రోబియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాల తో మామపై ఇన్ ఫ్లమేషన్ నుంచి తగ్గించగలవు. దీంతో శిరోజాలు రాదండం, చుండ్రు, దురదవంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. యుక్తవయసు లోనే జుట్టు నెరవడాన్ని ఈ లవంగ స్నానం నియంత్రిస్తుంది. వారానికి రెండు సార్లు చేసే ఈ

స్నానంతో మృదుమైన శిరోజాలను సొంతం చేసుకోవచ్చు. □

దేవుడి కృప గొప్పది

నిలుచును, సాయంకాలమున ఏడ్చు వచ్చి, రాత్రి యుండినను ఉదయమున నంతోపుము కలుగును' (క్రీస్తు 30:5). నిజమే మనం జీవిస్తున్నాం అంటే అది మన నీతికాదు, బ్రహ్మీ కాదు, దేవుడి కృపను బట్టి కదా!. మనం ఇతరుల పట్ల ఏదైనా తప్పు చేస్తే, ఆ తప్పును తెలుసుకుని, క్షమాపణలు అడుగుతాం. వారు ఆ క్షణంలో మనల్ని క్షమించినట్లుగా చెబుతారు. కానీ మనసులో మాత్రం మనల్ని మనస్ఫూర్తిగా క్షమించలేదు. మనం చేసిన తప్పును మర్చిపోదు. నందవళ్ళు రాలు గడుస్తున్నా కూడా అలాగే మనసులో పెట్టుకుంటారు. మన తప్పిదాల గురించి, పొరపాట్ల గురించి తెలిసినవారందరికీ చెబుతారు. కానీ వారు తప్పు చేస్తే మాత్రం దేవుడు క్షణాల్లో వారిని క్షమించాలని కోరుకుంటారు. అదే వారి ప్రార్థన కూడా. మీరు ఇతరుల పాపాలను క్షమిస్తే, -పి.వాణిపుష్ప

వరలోకముందున్న మీ తండ్రి కూడా మీ అపరాధాలను క్షమిస్తాడ' అని దేవుడి వాక్యం సెలవిస్తున్నది. దేవుడి కోపం నిమిషమాత్రమే ఉంటుంది. కానీ మనల్ని అంతం చేసేందుకు దేవుడికి ఒక నిమిషం అవసరం లేదు, ఒక సెకండు లేదా క్షణకాలం కాదు. అయినా దేవుడు కోపించేందుకు నిరానివే దేవుడూగాను, భరణించేందుకు సంతోషించే తండ్రిగా ఉన్నాడు. అందుకే ఆయన దయ, కృప మన జీవితమంతా ఉంటుంది. అలాగని మనం పాపంలో, దేవుడికి ఇష్టం లేని జీవితాన్ని కొనసాగిస్తుంటే మాత్రం మనపై దయ కాదుకూడా మనల్ని శిక్షిస్తాడు. ఆ శిక్షకు కూడా మనం లొంగకపోతే, విపరీతి మనల్ని వదిలేస్తారు. అప్పుడు మన జీవితం మరింత దుర్భరంగా మారిపోతుంది. కాబట్టి దేవుడి దయలో మనం జీవిస్తూ ఉండాలంటే ఆయనకు ఇష్టమైనవిధంగా జీవిద్దాం. దేవుడు అట్టి కృపను మనకు అనుగ్రహించనుగాక.. -పి.వాణిపుష్ప

ఆమె వారికి ఆరాధ్య దేవత!

పోలీసులకు.. శాంతిభద్రతలనుకాపాడే క్రమంలో కాస్త కటువుగానే వ్యవహరిస్తారనే పేరు. కానీ, నాగాలాండ్ లోని ఫెకే జిల్లా ఎస్సీ ప్రీత్ పాల్ రూట్ మాత్రం సెవరేటు. మున్నగార్ తో అంతర్జాతీయ సరిహద్దు పంచుకుంటున్న ఈ ప్రాంతంలో ఓ పక్క చట్టాన్ని పకడబందిగా అమలు చేస్తున్న మరోవైపు సామాజికాభివృద్ధి కార్యక్రమాలన్నీ చేపట్టారు. ఇప్పుడదే ఆమెకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపుని తెచ్చాయి. తాజాగా ఇంటర్నెషనల్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ బీచ్స్ ఆఫ్ పోలీస్ (ఎపిసి) ఉత్తమ పోలీస్ అధికారిణిగా ఎంపికయ్యారు. ప్రీత్ పాల్ కైరెది హరియాణ, బిడిఎస్ చేశారు. వాళ్ళమ్మ నీ చదువు, ఉద్యోగం నీకు మాత్రమే ఉపయోగపడితే అర్థం లేదు. సమాజానికి సాయపడాలి అనేవారట. ఆ మాటలు తన మనసులో బలంగా నాలుకున్నాయి. వైద్యురాలిగా పోలీసులు నిర్వహించిన అనేక సమాజిక కార్యక్రమాల్లో భాగమయ్యారు. ఈ పని తనకి సంతృప్తితో పాటు స్ఫూర్తిని ఇచ్చిందంటారు ప్రీత్ పాల్. అందుకే మనసు తరవాత సిబిటి సర్వీసులోకి వచ్చింది. దీనిద్వారా మరింత మందికి ప్రయోజనం కల్పించామన్న ఆమె నమ్మకం అనుకున్నట్లుగానే యూపీస్సీ పరీక్షలు రాసి 2016లో ఐపిఎస్ గా ఎంపికయ్యారు.

వయస్కురాలు. ఇంతటి క్షీణితరమైన పరిస్థితుల్ని ప్రీత్ పాల్ చక్కబెట్టగలరా? అని అలా సందేహపడ్డారు. కానీ, ఆమె ఏ మాత్రం తడవలేదు. నేరస్థులతో కఠినంగా వ్యవహరిస్తూనే మరో పక్క విద్యార్థి సంఘాలు, పౌర సమాజం.. ఇలా వివిధ వర్గాల వారితో కలిసి పనిచేయడం ప్రారంభించారు. నిరసన అందుకే.. పోలీసులంటే చట్టాన్ని, ప్రజల భద్రతను కాపాడటం మాత్రమే కాదు.. వారిలో సైనిక విలువలను పెంపొందించాలి అనుకున్నారు. ఘర్షణలు తగ్గుముఖం పట్టాలంటే ముందు సామాజిక పరివర్తన రావాలి. వారికి సరైన ఉపాధి మార్గాలు కనిపించాలి అని భావించారు. పిల్లలు బడిబాటు పట్టేలా చేశారు. విద్యార్థులకు ఉచిత కోరింగ్ తరగతులు, కెరీయర్ గైడ్ లైన్స్, ఏర్పాటు చేశారు. తీవ్రవాదాన్ని ఇబ్బంది చేయడానికి 'నాల్ గెస్ట్.. బల్ మెషిన్' పేరుతో స్థానికులను సిద్ధం చేశారు. ప్రతిభగల యువతకు సిగ్నల్ ట్రయినింగ్ అందించారు. సోలార్ డ్రయ్యర్లు, ఎలక్ట్రిక్ సైకిళ్ళు, స్వయం ఉపాధి యంత్రాలను సిగ్నల్ ట్రయినింగ్ అందించారు. సోలార్ డ్రయ్యర్లు, ఎలక్ట్రిక్ సైకిళ్ళు, తక్కువ ధరలో ఇచ్చించారు. ఆధునిక నెలసరి పరిశుభ్రత, ఆర్థిక నేర్పించారు. మహిళలకు నెలసరి పరిశుభ్రత, ఆర్థిక సౌకర్యాలు, నాయకత్వ లక్షణాలు నేర్పాకోవలసిన అవసరాన్ని తెలియజేశారు. మాదకద్రవ్యాలకు బానిసలైనవారికి పునరావాస కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారు. చర్చలతో ఘర్షణ వాతావరణాన్ని ఉద్ధరించే సర్టిఫైడ్ తల్లి తగ్గించారు. మరో పక్క సరిహద్దు గ్రామాల్లో గ్రెడ్స్ రావాకాపై కన్సెల్ జేశారు. అంతర్జాతీయ మూల ఆటకట్టించేందుకు కొన్నిసార్లు మారు తీయాలని వెళ్లారు. ఇవన్నీ క్రమంగా అక్కడ ప్రజల జీవితాల్లో మార్పు తెచ్చాయి. అందుకే, ఆమె ఎక్కడి నుంచి బదిలీ అయినా



స్థానికులు రోడ్లకి నిరసనలు చేశారు. నాగా గిరిజనుల్లోని ఫియామ్మి యుంగ్స్ అనే గిరిజన తెగ.. ప్రీత్ పాల్ కి 'థెంబో లామ్' అని తమ అలాధ్య దేవత పేరు పెట్టుకుంది. ఇదే జీవితంలో తనకు దక్కిన అరుదైన గౌరవంగా చెబుతారు ప్రీత్. అలానే, తాజా అవార్డుతో పాటు గతంలో.. ఇంటర్నేషనల్ ఇన్స్పెక్షన్ విమెన్- 2023, స్కౌట్ గోల్డ్-2023 తో పాటు పరకే విమెన్ లీడర్ షిప్ కాంగ్రెస్ 'గ్లోబల్ విమెన్ లీడర్-2024' లా ఈ ఐపిఎస్ ని పరిచాయి. □

సమర్థమైన అధికారిణి.. శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్నాక నాగాలాండ్ లో తుయెన్ సాంగ్ లో మొదటి బిస్కెంట్ ఇచ్చారు. తరవాత నోక్స్ జిల్లాలో ఎస్సీగా పనిచేశారు. ఆపై నాగాలాండ్ లో కొత్తగా ఏర్పాటైన ఫెకే జిల్లాకు తొలి ఎస్సీగా నియమితులయ్యారు. అది మున్నగార్ తో సరిహద్దుని పంచుకుంటుంది. సుస్థితిమైన ఆ ప్రాంతంలో ఘర్షణలు నిత్యకృత్యం. ముఖ్యంగా సాయుధ వేర్పాటువాదుల ప్రాబల్యం, ముదక ద్రవ్యా మార్పిడి అక్కడి ప్రజల జీవితాల్ని దుర్భరంగా మార్చేశాయి. దీనికి తోడు సరిహద్దు రక్షణ మరో అతిపెద్ద సవాల్. ఓ మహిళ.. అందులోనూ పిన్న

గ్రీన్ యాపిల్ కర్రీ..

కావలసినవి : గ్రీన్ యాపిల్-4, ఉల్లి తరుగు-ఆర కప్పు, నూనె-టేబుల్ స్పూన్, ఆవలు, వేయించిన పండ్ల ఉడికిపోతుంది. అందులో కొబ్బరి తరుము, దానిమ్మ గింజలు, కుంకుమ పువ్వు, కొత్తిమీర తరుగు వేసి నిమిషం తర్వాత దించేయాలి. ఈ మిక్స్ ట్రూట్ కుర్మా హోటల్ స్టైల్లో చాలా బాగుంటుంది



ప్రెస్ కివీ కర్రీ..

కావలసినవి : కివీ పండ్లు-4, క్యాప్సి రెం, టోమాటో ముక్కలు, ఉల్లి తరుగు-పావు కప్పు, చొప్పన, పచ్చిమర్రి-5, కొబ్బరి పాలు-కప్పు, నూనె-2 టేబుల్ స్పూనునీటలు, గరం మసాలా-చెంచా, మిరియాల పొడి-చెంచా, జీలకర్ర-ఆర చెంచా, యాలకులు-3, దాల్చిన చెక్క-ఆంగుళం ముక్కలవంకాలు-4, జీడివప్పుల పొడి-2 చెంచాలు, బియ్యప్పిండి-చెంచా, కరివేపాకు-రెండు రెబ్బలు, కారం, పసుపు, ఉప్పు-తగినంత, అల్లం-వెల్లుల్లి పేస్టు-చెంచా, కొత్తిమీర తరుగు-చారెండు. తయారీ : కివీ పండ్లను కడిగి ముక్కలు కోసుకోవాలి. కడాయిలో నూనె కాగిన తర్వాత జీలకర్ర, యాలకులు, దాల్చిన చెక్క లవంగాలు చేయాలి. అవి కాస్త మేకాక.. ఉల్లి తరుగు, ఆర ఇంకా, టోమాటో, క్యాప్సి కం, మర్రి ముక్కలు, అల్లం-వెల్లుల్లి పేస్టు జతచేయాలి. నాలుగు



మిక్స్డ్ ఫ్రూట్ కుర్మా ..

కావలసినవి : ఈ కాలంలో దొరికే యాపిల్ తదితర పండ్ల ముక్కలు-రెండు కప్పులు, టోమాటో గుజ్జు-కప్పు, జీడివప్పు-పావు కప్పు, గుమ్మడి గింజలు-2 చెంచాలు, కొబ్బరి తరుము-2 టేబుల్ స్పూన్లు, దానిమ్మ గింజలు-చెంచా, జీలకర్ర-చెంచా, దాల్చిన చెక్క-ఆంగుళం ముక్క-యాలకులు-4, బియానీ ఆకులు-2, అల్లం ముద్ద-చెంచా, పసుపు-పావు చెంచా, కారం-2 చెంచాలు, నూనె, ఉప్పు-తగినంత, మెంఠి ఆకుల పొడి, మిరియాల పొడి, గరం మసాలా-చెంచా చొప్పన, ధనియాలు పొడి-2 చెంచాలు, పుద్దినా పొడి-2 చెంచాలు, పెరుగు-ఆర కప్పు, నెయ్యి-2 టేబుల్ స్పూన్లు, కుంకుమ పువ్వు - చెటికెడు. తయారీ : జీడివప్పు, గుమ్మడి గింజలును ఆర గంట వేడినీళ్లలో నానబెట్టి గ్రెండ్ చేయాలి. కడియలో నూనె కాగిన తర్వాత జీలకర్ర, యాలకులు, బియానీ ఆకులు, అల్లం ముద్ద, టోమాటో గుజ్జు, జీడివప్పు పేస్టు, కారం, ఉప్పు, పసుపు, మిరియాల పొడి, ధనియాలు పొడి, పుద్దినా పొడి వేసి కలియతిప్పానవలసి. సన్న సగ మీద ఐదు నిమిషాలుంబి పెరుగు, మెంఠి ఆకులు పొడి, గరం మసాలా వేయాలి. అదుగు భాగం మందంగా ఉన్న పాత్రలో నెయ్యి వేసి డ్రైఫ్రూట్స్ పలుకులు, మఖానా, కివీమిస్, పైనాపిల్, యాపిల్ ముక్కలు వేసి వేయించాలి. న గ్రీవీ ఉన్న కడియలో ఈ పసుపులను పూలునిట్టిజేతో పెట్టేటప్పుడు వాటివాసన బయటకు రాకుండా జాగ్రత్తగా వేసి కవర్ తొలగించాలి. కురగాయలను కడిగినతర్వాత పూర్తిగా తడి అరిచియిన తర్వాతనే వాటిని ఫ్రీజర్లో పెట్టాలి. □



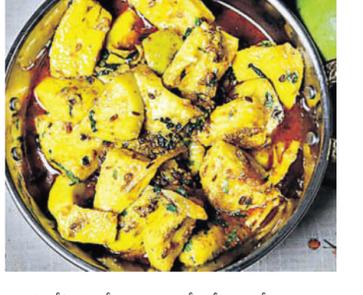
పండ్లను వండేద్దాం..

పండ్ల అలోగ్యానికీ మంచి మనందరికీ తెలిసిందే. ఆయా సిజన్ లో దొరికే తాజా పండ్లను అలాగే తింటిం. లేదా సలాడ్, కర్రీస్ వ రూపంలోనే ఆరగిస్తాం. ఆ సంగతలా ఉంచితే.. కాయగూరలతో చేసినట్లు పండ్లతోనూ కూరలు చేయచ్చు. ఎప్పుడూ సార, బీర, డోస్.. ఆ అంటిచేనా అనిపిస్తే.. ఈ వైద్యకే పంటలు చేసి చూడండి.

నిమిషాల తర్వాత కొన్ని నీళ్ళు, పసుపు, ఉప్పు, గరం మసాలా, కారం, మిరియాల పొడి, జీడివప్పుల పొడి, బియ్యప్పిండి వేసి కలియతిప్పాలి. అందులో కొబ్బరి పాలు, కివీ ముక్కలు వేసి.. దగ్గరపడవ తర్వాత దింబి, కొత్తిమీర తరుగు వేయాలి. అంతే.. రంగూ రుచి అద్భుతంగా ఉండే సైసీ కివీ కర్రీ రేడి. ఇది అన్నం రోటీ.. ఎందులోనైనా బాగుంటుంది.

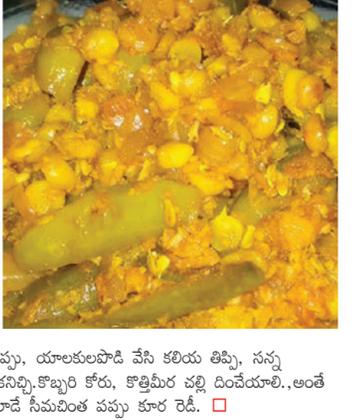
జామకాయ కూర..

కావలసినవి : దోర జామకాయలు-4, నూనె-2 టేబుల్ స్పూన్లు, ఉల్లి తరుగు-కప్పు, పచ్చిమర్రి-4, టోమాటో గుజ్జు-కప్పు, నూనె, కరివేపాకు ఉల్లి తరుగు, పచ్చిమర్రి ముక్కలు, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు-చెంచా, కొత్తిమీర తరుగు-చారెండు, పసుపు-పావు చెంచా, కారం-చెంచా, ఉప్పు-తగినంత, కరివేపాకు-రెండు రెబ్బలు, తాళింపు దినుసులు. తయారీ : జామకాయలు కోసి మధ్యలో విత్తనాలున్న భాగాన్ని తీసిని ముక్కలుగా కోసుకోవాలి. కడాయిలో నూనె కాగనిచ్చి తాళింపు దినుసులు వేయాలి. ఆవాల బిటపలలాకూ.. కరివేపాకు ఉల్లి తరుగు, పచ్చిమర్రి ముక్కలు, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు వేయాలి. అవి దోరగా వేగాక.. టోమాటో గుజ్జు, కారం, పసుపు, ఉప్పు వేయాలి. అదికూడా వేగిన తర్వాత.. సువ్వుల పొడి, గరం మసాలా వేసి కలియతిప్పి.. కొన్ని నీళ్ళు పోసి మగ్గనివ్వాలి. దగ్గరగా అయ్యాక.. కొత్తిమీర తరుగు వేసి దించేయాలి. అంతే నోరారించే జామకాయ కూర సిద్ధం. తిని ఆనందించడమే తరువాయి.



సీమచింత పప్పు కూర..

కావలసినవి : సీమచింత (గుబ్బ)కాయలు-పావు కిలో, ఉల్లి తరుగు-కప్పు, పచ్చిమర్రి-మూడు టోమాటో గుజ్జు-కప్పు, నూనె-నాలుగు చంచాలు, ధనియాలు, గగనపాలు సువ్వులు-రెండు చెంచాలు చొప్పన, జీలకర్ర-చెంచా, జీడివప్పు-ఆర కప్పు, లవంగాలు-ఆరు, దాల్చిన చెక్కపొడి, యాలకుల పొడి-పావు చెంచా చొప్పన, కొబ్బరి కాయ-ఆరకప్పు, బియానీ ఆకులు-రెండు షాజీరా-చెంచా, పసుపు-పావు చెంచా, ఉప్పు-తగినంత, అల్లం, వెల్లుల్లి ముద్ద-రెండు చెంచాలు, కారం-చెంచా, కొత్తిమీర తరుగు. తయారీ : ముందుగా సీమచింత కాయలను కడిగి, గింజలు తీసి, పప్పులను పక్కనుంచుకోవాలి. కడాయిలో ధనియాలును కాస్త వేగనిచ్చి.. జీలకర్ర, గగనపాలు, సువ్వులు వేసి వేయించాలి. వీటికి జీడివప్పు జతచేసి గ్రెండ్ చేయాలి. కడాయిలో నూనె కాగనిచ్చి.. దాల్చిన చెక్క బియానీ ఆకులు లవంగాలు, షాజీరా, ఉల్లి తరుగు, పచ్చిమర్రి ముక్కలు వేయాలి. అవి దోరగా వేగిన తర్వాత టోమాటో గుజ్జు, పసుపు, ఉప్పు రెండు చెంచాలు అల్లం, వెల్లుల్లి ముద్ద వేసి మగ్గనివ్వాలి. అందులో సీమచింత పప్పులు, ధనియాలు, జీడివప్పుల పొడి, కారం, ఉప్పు, యాలకులపొడి వేసి కలియతిప్పి, సన్న సగ మీద ఐదు నిమిషాలు ఉడకనిచ్చి కొబ్బరి కాయ, కొత్తిమీర చల్లి దించేయాలి.. అంతే ఘుఘుమలాడే సీమచింత పప్పు కూర రేడి. □



చెలి చిట్టా

ఏ మాత్రం ఖాళీలేకుండా ఇరికించి పెట్టారు. ప్రజాతీవలగాలి ప్రవేశించే చీలా కొంతభాగం పూర్తిగా చూడాలి.

విదుగురు ప్లేయర్లకు షాక్



న్యూఢిల్లీ: ఆస్ట్రేలియా, దక్షిణాఫ్రికా టూర్లు టీమిండియా ప్లేయర్ల పేజీకు ముట్టుకుంది. ఈ టూర్లలో పాల్గొనే టీమిండియాలో వలువురు స్టార్లకు సైతం స్థానం దక్కలేదు. ఈ విషయం ఆస్ట్రేలియా సీరీస్, దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగే టీ20 సీరీస్కు టూర్లలో పాల్గొనే భారత్ జట్టులో 5 గురు ప్లేయర్లను తొలగించి, వారి స్థానంలో యువ ఆటగాళ్లకు అవకాశం కల్పిస్తూ భారత్ క్రీకెట్ కంట్రోల్ బోర్డు కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ రెండు జట్టులోనూ కొందరు కీలక ఆటగాళ్లకు అవకాశం ఇవ్వలేదు.

అనుకున్నారు. అయితే టీమిండియా జట్టులో షషీ దూరమయ్యారు. మోశాలి గాయంపై సెలవులో ఎలాంటి రిస్క్ తీసుకోలేదు. ఏదాది పాటు టీమిండియాకు దూరంగా ఉన్నారు. ఆయన స్థానంలో ప్రసీద్ కృష్ణకు అవకాశం దక్కింది. అలాగే కుల్దీప్ యాదవ్ ఆస్ట్రేలియా పర్యటన కోసం టీమిండియా జట్టులో భాగం కాలేకపోయాడు. న్యూజిలాండ్తో జరిగిన టెస్టు సీరీస్లో అద్భుత ప్రదర్శన చేశాడు. న్యూజిలాండ్తో జరుగుతున్న టెస్టు సీరీస్ ముగిసిన తర్వాత ఎడమకాలు పైభాగంలో సమస్య తలెత్తింది. ఇది దీర్ఘకాలికంగా కొనసాగుతూనే ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆతడిని సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ కు సూచించడంతో ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు ఎంపిక చేయడానికి కుల్దీప్ అందుబాటులో

రాలేదు. ఇక దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగే టీ20 సీరీస్కు తుఫాన్ అల్ రౌండర్ శివమ్ దూబే టెంట్లయ్యారు. గాయం కారణంగా బంగ్లాదేశ్తో జరిగిన టీ20 సీరీస్కు కూడా దూరమయ్యారు. దూబే ఇంకా పూర్తి ఫిట్గా లేడు. అలాగే యువ బ్యాట్స్మెన్ రియాన్ పరాగ్ కూడా దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగే టీ20 సీరీస్లో స్థానం దక్కలేదు. భుజు గాయం కారణంగా భారత్ క్రీకెట్ బోర్డు ఆతడిని సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ కు సూచించి వేసింది. ఇక టీమిండియా ఫాస్ట్ బౌలర్ మయాంకీయాదవ్ కూడా గాయం కారణంగా సీరీస్ నుండి వైదొలగాడు. బంగ్లాదేశ్తో జరిగిన టీ20 సీరీస్లో మయాంకీ ఆద్భుతంగా బౌలింగ్ చేశాడు. కానీ గాయం కారణంగా ఈ ఆకాశాన్ని కోల్పోయాడు.

షషీ నుండి దూబే వరకూ టెస్ట్ ఆస్ట్రేలియా టూర్ కు టీమిండియా ఖరారు

న్యూఢిల్లీ: ఆస్ట్రేలియా, దక్షిణాఫ్రికా టూర్లు టీమిండియా ప్లేయర్ల పేజీకు ముట్టుకుంది. ఈ టూర్లలో పాల్గొనే టీమిండియాలో వలువురు స్టార్లకు సైతం స్థానం దక్కలేదు. ఈ విషయం ఆస్ట్రేలియా సీరీస్, దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగే టీ20 సీరీస్కు టూర్లలో పాల్గొనే భారత్ జట్టులో 5 గురు ప్లేయర్లను తొలగించి, వారి స్థానంలో యువ ఆటగాళ్లకు అవకాశం కల్పిస్తూ భారత్ క్రీకెట్ కంట్రోల్ బోర్డు కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ రెండు జట్టులోనూ కొందరు కీలక ఆటగాళ్లకు అవకాశం ఇవ్వలేదు.



టీమిండియా ఘోర పరాజయం 113 పరుగుల తేడాతో ఓటమి టెస్ట్ సిరీస్ న్యూజిలాండ్ సొంతం

న్యూఢిల్లీ: స్వంతగడ్డ మీద టీమిండియాకు న్యూజిలాండ్ చేతిలో ఘోర పరాజయం ఎదురైంది. పుణే వేదికగా న్యూజిలాండ్తో జరిగిన రెండో టెస్టులో 113 పరుగుల తేడాతో టీమిండియా ఓటమి పాలైంది. టెస్ట్ మరో మ్యాచ్ మిగిలి ఉండగానే మూడు మ్యాచ్ల సీరీస్ను 2-0 తేడాతో భారత్ కోల్పోయి, న్యూజిలాండ్ సొంతం చేసుకుంది. 359 పరుగుల భారత్ లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన టీమిండియా 245 పరుగులకే ఆటోట్ అయింది. మరోసారి న్యూజిలాండ్ సిస్టన్ల టీమిండియా బ్యాట్లకు మక్కలు చూపించారు. ముఖ్యంగా మిచెల్ శాంట్లర్ రెండో ఇన్నింగ్స్లో కూడా 6 వికెట్లు పడగొట్టి టీమిండియా పతనాన్ని శాసించాడు అతడితో పాటు, అజాజ్ వజీర్ 2 వికెట్లు, ఫిలిప్పస్ 1 వికెట్లను దక్కించుకున్నారు. భారత్ బ్యాట్లలో యశ్వేన్ జైస్వాల్ 77 పరుగులతో టాప్ స్కోరర్గా నిలిచాడు. మిగిలిన బ్యాట్లంతా దారుణంగా విఫలమయ్యారు. అంతకు ముందుకు న్యూజిలాండ్ తమ రెండో ఇన్నింగ్స్లో 232 పరుగులకు ఆటోట్ అయింది. న్యూజిలాండ్ సెకండ్ ఇన్నింగ్స్లో కెప్టెన్ టామ్ లాథమ్ 86 పరుగులతో టాప్ స్కోరర్గా నిలిచాడు. ఈ క్రమంలో తొలి ఇన్నింగ్స్లో లభించిన 103 పరుగుల అధిక్యాన్ని జోడించి భారత్ ముందు 359 పరుగుల లక్ష్యాన్ని న్యూజిలాండ్ ఉంచింది ఈ భారత్ బ్యాట్లను ఛేదించడంలో రోహిత్ శర్మ సేన చతికిలవడింది. కాగా ఈ మ్యాచ్ తొలి ఇన్నింగ్స్లో భారత్ బ్యాట్లకు దారుణ ప్రదర్శన కనపరిచారు. మొదటి ఇన్నింగ్స్లో న్యూజిలాండ్ సిస్టన్ల టీమిండియా కేవలం 156 పరుగులకే కుప్పకూరింది. తొలి ఇన్నింగ్స్లో శాంట్లర్ 7 వికెట్లతో సత్తా చాటాడు. ఓవరాల్గా పుణే టెస్టులో 13 వికెట్లు పడగొట్టిన శాంట్లర్ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్గా నిలిచాడు. కాగా ఈ రెండో టెస్టు మ్యాచ్ను సంబంధించి న్యూజిలాండ్ తొలి ఇన్నింగ్స్లో 259 పరుగులు చేయగా, టీమిండియా 156 పరుగులు చేసింది. రెండో ఇన్నింగ్స్లో న్యూజిలాండ్ 255 పరుగులు చేయగా, టీమిండియా 245 పరుగులు చేసింది. ఫలితంగా 113 పరుగుల తేడాతో టీమిండియా ఓటమి పాలైంది. ఇక ఇరు జట్లు మళ్లీ మూడో టెస్టు నవంబరు 1వ తేదీ నుండి వాంఖడే సేదియం వేదికగా జరగనుంది.

అమర్జిత్ ఆసియా కప్లో.. ముగిసిన భారత్ ప్రయాణం అస్సామ్ చేతిలో 20 పరుగుల తేడాతో ఓటమి

న్యూఢిల్లీ: అమర్జిత్ ఆసియా కప్-2024లో భారత్ జట్టు ప్రయాణం ముగిసింది. అల్లోవరత్ వేదికగా అస్సామ్-20 తో జరిగిన రెండో సెమీ ఫైనల్లో 20 పరుగుల తేడాతో భారత్-20 జట్టు ఓటమిని వదిలివేసింది. 207 పరుగుల భారత్ లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన టీమిండియా నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్లు కోల్పోయి 186 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగింది. భారత్ బ్యాట్లలో రమణ్ దీప్ సింగ్ 64 పరుగులతో ఆఖరి వరకూ పోరాడినప్పటికీ జట్టును మాత్రం గెలిపించలేక పోయాడు. రమణ్ దీప్, బదోన్ 31 పరుగులు చేయడం మినహా మిగిలినవారెవరూ చెప్పుకోదగ్గ ప్రదర్శన చేయలేకపోయారు. అస్సామ్ బౌలర్లలో ముఖ్యం 2 వికెట్లు, రహ్మాన్ 2 వికెట్లు దక్కించుకున్నారు. ఇక తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన అస్సామ్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్లు నష్టపోయి 206 పరుగుల భారత్ స్కోర్ సాధించింది. అస్సామ్ బ్యాట్లలో సెబాస్టియన్ 52 బంతుల్లో 7 ఫోర్లు, 4 సిక్స్లతో 83 పరుగులు, జుబైన్ 41 బంతుల్లో 5 ఫోర్లు, 4 సిక్స్లతో 64 పరుగులు చేసి అద్భుతమైన పోస్ట్-20వంటి చలించారు. భారత్ బౌలర్లలో రూబీన్ 3 వికెట్లు పడగొట్టగా, అజీజ్ ఖాన్ ఒక వికెట్ సాధించాడు.

పాకిస్థాన్ కే టెస్ట్ సిరీస్



9 వికెట్ల తేడాతో ఇంగ్లండ్ ఓటమి

న్యూఢిల్లీ: స్వదేశంలో ఇంగ్లండ్తో జరిగిన మూడు మ్యాచ్ల టెస్టు సీరీస్ను పాకిస్థాన్ 2-1 తేడాతో కైవసం చేసుకుంది. రావల్పిండి వేదికగా జరిగిన నిర్ణయాత్మక మూడో టెస్టులో పాకిస్థాన్ 9 వికెట్ల తేడాతో పరాజుట జట్టుపై ఘన విజయం సాధించింది. పాక్ గెలుపులో ఆ జట్టు స్పిన్లలో ప్రధాన పాత్ర పోషించారు. ఈ మ్యాచ్లో ఇంగ్లండ్ కోల్పోయిన 20 వికెట్లను పాక్ స్పిన్లలో పడగొట్టారు. పాక్ స్పిన్లలో సాజిద్ ఖాన్ 10 వికెట్లు పడగొట్టగా, నౌషాద్ అలీ 9 వికెట్లు, జుబైన్ మెహ్దీ మెహ్దీ 1 వికెట్

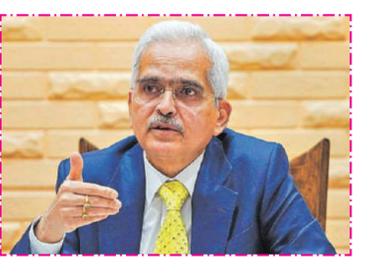
దక్కించుకున్నారు. ఈ మ్యాచ్లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఇంగ్లండ్ తొలి ఇన్నింగ్స్లో 267 పరుగులకు ఆటోట్ అయింది. టెస్ట్ డెబ్యూ 52 పరుగులు, జేమ్ స్మిత్ 89 పరుగులతో ఆఫ్ సెంచరులు చేసి రాజీనామా చేశారు. అనంతరం బరిలోకి దిగిన పాకిస్థాన్ తొలి ఇన్నింగ్స్లో 344 పరుగులకు ఆటోట్ అయింది. సౌదీ వజీర్ నూసర్ సెంచరుతో 134 పరుగులు చేసి పాకిస్థాన్కు గౌరవప్రదమైన స్కోరు అందించాడు. ఆఖర్లో నౌషాద్ అలీ 45 పరుగులు, సాజిద్ ఖాన్ 48 పరుగులతో నాటోగా ఓ మ్యాచ్ను ఇన్నింగ్స్లో ఆకట్టుకున్నారు. ఇంగ్లండ్ బౌలర్లలో రిచీస్ అహ్మద్ 4 వికెట్లు, షోయబ్ అహ్మద్ 3 వికెట్లు, అద్విన్ 2 వికెట్లు, జాక్ లీమ్ 1 వికెట్ పడగొట్టారు. 77 పరుగులు వెనకబడి రెండో ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన ఇంగ్లండ్ నౌషాద్ అలీ 6/42, సాజిద్ ఖాన్ 4/69 డిబ్బకు 112 పరుగులకే కుప్పకూరింది. ఇంగ్లండ్ ఇన్నింగ్స్లో జో రూట్ 33 పరుగులు చేసి టాప్ స్కోరర్గా నిలిచాడు. అనంతరం 36 పరుగుల నామమాత్రపు లక్ష్యాన్ని ఛేదించేందుకు బరిలోకి దిగిన పాకిస్థాన్ 3.1 ఓవర్లలో వికెట్ మాత్రమే కోల్పోయి విజయతొలుకాడు చేరింది.

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబరు 26: క్రీడా కర్ఫీలు పై రిజర్వ్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా గవర్నర్ శ్రీకాంత్ దాస్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. క్రీడాలో ఆర్థిక స్థిరత్వానికి నీతి పెను ముప్పు ఉందన్నారు. 'పీటర్స్' ఇన్స్టిట్యూట్ ఫర్ ఇంటర్నెషనల్ ఎకనామిక్స్' థింక్ ట్యాంకుకు హాజరైన

క్రిడాలో ఆర్థిక స్థిరత్వానికి గండం: శక్తికాంత్ దాస్

ముంబై, అక్టోబరు 26: దీపావళి పండుగ రాజీతోంది. ఈ రోజున భారతీయులు ఏదైనా కొంటే ముఖ్యంగా బంగారం కొనుగోలు చేస్తే మంచి జరుగుతుందని భావిస్తుంటారు. సాధారణంగా దీపావళి పండుగ నాడు ఏదైనా పని ప్రారంభిస్తే, విజయం వరిస్తుందని భారతీయులు నమ్ముతుంటారు. ఈ క్రమంలోనే స్టాక్ మార్కెట్లో రోజు ట్రేడింగ్ చేస్తే వచ్చే దీపావళి వరకు లాభాల పంట పడుతుందని విశ్వ

అయిన క్రీడాలో గురించి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. క్రీడాలో ప్రవృత్తి లభ్యత, ఆర్థిక స్థిరత్వానికి భారీ ప్రమాదం పొందికందని దాస్ అన్నారు. దీని కారణంగా ఆర్థిక వ్యవస్థలో ప్రవృత్తి సరఫరాపై కేంద్ర బ్యాంకు నియంత్రణ కోల్పోయే అవకాశం ఉందన్నారు. క్రీడాలో ఆర్థిక వ్యవస్థపై అధిపత్యాన్ని చెలాయించకూడదని తాను ఆదిప్రాచుర్యం పడుతున్నట్లు చెప్పారు. అందుకే క్రీడాలో ప్రమాదకరంగా భావిస్తున్నట్లు ఆయన వివరించారు. క్రీడాలో కలిగే భృత్తిని సర్కారులు స్టాక్లో ఉంచుకోని ఈ సమస్యపై అంతర్జాతీయ అవగాహన ఉండాలన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న సెంట్రల్ బ్యాంకులకు ఇది ప్రధాన ఆందోళన అని దాస్ తెలిపారు. క్రీడా కర్ఫీలు గురించి ప్రశ్నలు లేవనెత్తిన



మొదటి దేశం భారత్ అని దాస్ పేర్కొన్నారు. భారత్ అధ్యక్షతన జరిగిన టి20 శిఖరాగ్ర సదస్సులో క్రీడాపై ఎలా వ్యవహరించాలనే అంశంపై అంతర్జాతీయ అవగాహనను పెంపొందించేందుకు ఒప్పందం జరిగిందని గుర్తు తెచ్చారు. క్రీడాపై ఆందోళన వ్యక్తం చేసిన మొదటి సెంట్రల్ బ్యాంకు కూడా ఒకటన్నారు. ఆర్థిక వ్యవస్థలో క్రీడా అధిపత్యాన్ని చెలాయిస్తే సెంట్రల్ బ్యాంకు ప్రవృత్తి నియంత్రణ కోల్పోతుంది. ఇది ప్రవృత్తి వ్యవస్థలో ఆస్థిరతకు దారితుప్పంది. అంతేకాకుండా ఆర్థిక రంగంపై ప్రభావం చూపుతుంది అని ఆయన అన్నారు. అందుకే ఈ విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.

ముంబై, అక్టోబరు 26: కంపెనీ గ్రూప్ యేట్ ఇండియాను ప్రారంభించారు. పాక్ ఆబ్జర్వర్లను తయారు చేసే ఈ కంపెనీని ఆమెరికాకు చెందిన మేరీమాల్ కార్పొరేషన్ కలిసి ఆయన

వాణిజ్యం

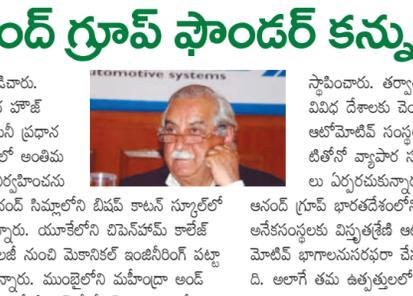
కంపెనీ పేర్లు ఉంటే ఈ బోసెనుకు ఆర్థులుగా పరిగణిస్తారు. రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్ ఫార్వర్డ్స్ 500 కంపెనీ. ఇది ఎన్ఐటీ, పెట్రోకెమి పేర్ ధర ఇటీవల భారీగా పడిపోయింది.

ముారత్ ట్రేడింగ్ టాప్ స్టాక్స్ ఇవే

ప్రారంభమై 7 గంటల వరకు జరుగుతుంది. ఓపెనింగ్ సెషన్ 5.45-6 మధ్య నిర్వహిస్తారు. కల్యాణ్ జ్యుయెలర్స్ లిమిటెడ్: బై ప్రైస్ రూ.676, టాగ్గెట్ ప్రైస్ రూ.846 అంటే జక్కిడి ధరతో పోలిస్తే యేడాదిలో దాదాపు 25 శాతం లాభాల్సిస్తుందని అంచనా వేసింది. సెంట్రల్ డిపాజిటరీ సర్వీసెస్ లిమిటెడ్ బై ప్రైస్ రూ.1461, టాగ్గెట్ ధర రూ.1845 అంటే ప్రస్తుత ధర కంటే దాదాపు 26 శాతం పెరుగుతుందని పేర్కొంది. జెఎన్ఎడబ్యూ ఎన్ఐటీ లిమిటెడ్ బై ప్రైస్ రూ.670, టాగ్గెట్ ధర రూ.825 ప్రస్తుత ధర కంటే 23 శాతం అధికం. ఫెడరల్ బ్యాంకు లిమిటెడ్ బై ప్రైస్ రూ.189, టాగ్గెట్ ధర రూ.325, ప్రస్తుత ధరతో పోలిస్తే 24 శాతం ఎక్కువ. మ్యాన్ కెయిండ్ ఫార్మా లిమిటెడ్ బై ప్రైస్ రూ.2,566, టాగ్గెట్ ధర రూ.3,158, ప్రస్తుత ధర కంటే 23 శాతం అధికం.

ఆనంద్ గ్రూప్ ఫౌండర్ కన్నుమూత

తుది శ్వాస విడిచారు. ఆక్టోబరు 27న వాజ్ ఖాన్ నోనికంపెనీ ప్రధాన కార్యాలయంలో అంతిమ ప్రార్థనలు నిర్వహించనున్నారు. ఆనంద్ సిస్టమ్స్ లోని బిజినెస్ సూట్లో చదువుకున్నారు. యూకేలోని బిఎస్ఎమ్ కాలేజ్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ నుంచి మెటాలర్ ఇంజనీరింగ్ పట్టా అందుకున్నారు. ముంబైలోని మహేంద్రా ఆండ్ మహేంద్రాలో ఫౌండర్ మేనేజర్ 1954లో తన కెరీర్ను ప్రారంభించారు. ఆనంద్ 27 మేజ్ వయసులో తన మొదటి వ్యాపారం వెంకర్, స్థాపించారు. తర్వాతి దశాబ్దంలో వివిధ దేశాలకు చెందిన అగ్ర ఆటోమోటివ్ సంస్థలను ఎన్నింటిలోనో టీతోనే వ్యాపారం సంబంధాలు ఏర్పరచుకున్నారు. ఆనంద్ గ్రూప్ భారత్ దేశంలోని అనేక సంస్థలకు విస్తృత శ్రేణి ఆటో మోటివ్ భాగాలను సరఫరా చేస్తుంది. అలాగే తమ ఉత్పత్తుల ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎగుమతి చేస్తుంది. 2017లో టర్కీలో 9వ లక్షల కోట్లు.



రిలయన్స్ బోసెన్ షేర్ రికార్డు తేదీ ప్రకటన

కేవలం ఈ కంపెనీ అనే కాదు, మార్కెట్ సూచీలు భారీగా సవ్వాల బాటపట్టాయి. అక్టోబరు 25 తేదీ ముగిసిన ట్రేడింగ్ లో రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ పేరు ధర రూ.2,655.45గా ఉంది. తాజాగా కంపెనీ 1:1 బోసెన్ ప్రకటించింది. అంటే డీవ్యూయిలో ఒక షేర్ ఉంటే అదంగా మరో షేర్ ధర కూడా సమానంగా డివైడ్ అవుతుంది. ఫలితంగా ధర తగ్గినట్లు కనిపిస్తుంది. ఈ బోసెనుకు అక్టోబరు 28న రికార్డు తేదీగా నిర్ణయించారు. ఆ తేదీ లోపు డీవ్యూయిల్ ఖాతాలో

అక్టోబరు 26: దీపావళి 2023 నుంచి 2024 వరకు భారతీయ ప్రైవేట్ మార్కెట్లో విశేషమైన పెట్టుబడులు వచ్చాయి. సంవత్ 2080 సమయంలో 82 కంపెనీలు ఆకట్టుకునేలా రూ.1.08 లక్షల కోట్లను సమీకరించాయి. ముఖ్యంగా బజాజ్ ఫైనాన్సింగ్ ఫైనాన్స్ లిమిటెడ్ కు సంబంధించిన ఐఐఐ. అధిక స్పందనను పొందింది. బజాజ్ ఫైనాన్స్ రూ.3.2 లక్షల కోట్ల బిజినెసు ఆకట్టుకుంది. సంవత్ 2080 భారతీయ ప్రైవేట్ మార్కెట్లో బ్లాక్ బస్టర్ ఇయర్ గా ఉద్ధరించింది. సంవత్ 2080 ముగిసేసేసే అనేక ప్రారంభ పబ్లిక్ ఆఫర్లు సబ్స్క్రిప్షన్ కోసం అందుబాటులో ఉన్నందున ఈ సంఖ్య మరింత పెరిగి అవకాశం ఉంది. దక్షిణ కొరియాకు దాదాపు 63 కంపెనీలు వివిధ ద్వారా రూ.90,608 కోట్లను సమీకరించడానికి రెగ్యులేటరీ అనుమతి కోసం వేచి ఉన్నాయి.

విపిబిలో పెట్టుబడులు వెల్లువ

IPO
నిగమ, సింగ్లీ నుంచి ఆశించిన రాజీయే పబ్లిక్ ఆఫర్లు అవుతున్నాయి. అంతేకాకుండా పబ్లిక్ ఆఫర్ల ద్వారా సుమారు రూ.49,889 కోట్లను సమీకరించేందుకు 28 కంపెనీలు ఇప్పటికే సెక్యూరిటీస్ అండ్ ఎక్స్చేంజ్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఇండియా నుంచి అనుమతి పొందాయి. ఇదిలా ఉండగా, ప్రైవేట్ డేటాబేస్ నుంచి వచ్చిన డేటా ప్రకారం దాదాపు 63 కంపెనీలు వివిధ ద్వారా రూ.90,608 కోట్లను సమీకరించడానికి రెగ్యులేటరీ అనుమతి కోసం వేచి ఉన్నాయి.

రాధికా గుప్తాకు షాకిచ్చిన సెబి

మేనేజ్మెంట్ పై రూ.8 లక్షలు, సిఐఐ రాధికా గుప్తా, ఫండ్ మేనేజర్ భద్రాచార్యలకు చొప్పున రూ.4లక్షలు చెప్పిన జరిమానా విధించింది. ఈ సెనెలీలను 45 రోజుల్లోగా చెల్లించాలని సెబి ఆదేశించింది. ఫోక్స్ ఫండ్స్ సృష్టించిన కంటింటిని, కులంబున్నాయా, గుర్తించింది.